

- Gây ra bệnh tật: Ma túy là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật như viêm gan B, C, HIV, ung thư, nhiễm trùng và các tác hại khác đến sức khỏe.

- Ảnh hưởng đến đời sống xã hội: Ma túy cũng ảnh hưởng đến đời sống xã hội bằng cách gây ra các vấn đề về an ninh, trật tự, gây ra rối loạn tâm lý, gây rối loạn đời sống gia đình và xã hội.

Để phòng chống ma túy, chúng ta cần:

- Tìm hiểu về ma túy: Hiểu rõ về những loại ma túy có hại, tác động của chúng đến cơ thể và cách nhận biết ma túy.

- Tránh xa ma túy: Tránh xa những người sử dụng ma túy và những nơi có nguy cơ cao về ma túy.

- Tham gia các hoạt động bổ ích: Tham gia các hoạt động vui chơi, giải trí, học tập, tập thể dục, rèn luyện sức khỏe và các hoạt động xã hội có ích khác. Những hoạt động này giúp bạn giải tỏa stress, cải thiện sức khỏe và tăng cường kỹ năng xã hội.

- Giúp đỡ người khác: Nếu bạn thấy ai đó đang gặp vấn đề về ma túy, hãy giúp đỡ họ bằng cách lắng nghe và tìm cách giúp đỡ họ thoát khỏi ma túy.

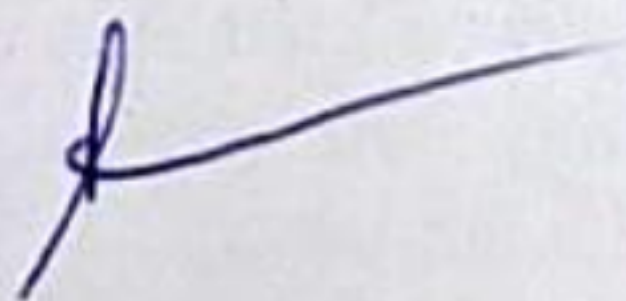
- Tham gia các chương trình phòng chống ma túy: Tham gia các chương trình phòng chống ma túy của địa phương. Đây là cách tốt nhất để tìm hiểu về ma túy và cách phòng chống ma túy.

- Để tránh nguy cơ dính líu đến ma túy, hãy giữ cho tâm trí và thể chất của bạn luôn khỏe mạnh và tích cực. Tập trung vào những điều tích cực, giải tỏa stress bằng cách tập thể dục, yoga, thiền định.

- Nói không với ma túy: Điều quan trọng nhất là bạn phải nói không với ma túy. Hãy tránh xa ma túy và giúp đỡ những người đang gặp vấn đề về ma túy.

Thông qua việc tuyên truyền phòng chống ma túy, chúng ta mong muốn được góp phần xây dựng một xã hội không có ma túy, bảo vệ sức khỏe và đời sống của mỗi cá nhân và xã hội. Hãy cùng nhau đẩy lùi ma túy, tạo ra một tương lai tươi sáng cho cộng đồng./

NHÂN VIÊN Y TẾ



Đỗ Thị Thu Trang



Vũ Thị Nhài